

SCORE2 (SYSTEMATIC CORONARY RISK EVALUATION 2)

SCORE2 to zaktualizowany algorytm opracowany przez Europejskie Towarzystwo Kardiologiczne (ESC) służący do oceny 10-letniego ryzyka pierwszego epizodu sercowo-naczyniowego (zarówno zakończonego, jak i niezakończonego zgonem) u pozornie zdrowych dorosłych w wieku 40–69 lat bez rozpoznanej choroby sercowo-naczyniowej, cukrzycy, przewlekłej choroby nerek oraz genetycznych zaburzeń lipidowych lub nadciśnienia tętniczego.

Jest rekomendowany jako narzędzie przesiewowe u osób pozornie zdrowych, ponieważ pozwala:

- identyfikować osoby z podwyższonym ryzykiem sercowo-naczyniowym, które mogą skorzystać na interwencji (farmakologicznej i/lub behawioralnej),
- wspierać decyzje terapeutyczne w zakresie modyfikacji stylu życia i leczenia czynników ryzyka.

Ocena ryzyka na podstawie klasycznych czynników:

- wiek
- płeć
- ciśnienie tętnicze (BP)
- poziom nie-HDL-cholesterolu
- status palenia tytoniu

Algorytm uwzględnia również kalibrację ryzyka według czterech regionów Europy (niskie, umiarkowane, wysokie, bardzo wysokie ryzyko). **Polska zaliczana jest do krajów wysokiego ryzyka.**

SCORE2-OP (OLDER PERSONS)

To wersja algorytmu SCORE2 dla osób w wieku ≥ 70 lat. Uwzględnia specyfikę starzejącej się populacji, u której klasyczne modele oceny ryzyka mogą przeszacowywać ryzyko z uwagi na konkurujące przyczyny zgonu niezwiązane z układem krążenia.

SCORE2-OP estymuje 5- i 10-letnie ryzyko wystąpienia zdarzeń sercowo-naczyniowych zakończonych i niezakończonych zgonem, korygując wynik o ryzyko konkurujące (np. nowotwory, inne choroby przewlekłe). Opiera się na danych z szerokich populacyjnych kohort europejskich. Zawiera interakcje między wiekiem a czynnikami ryzyka.

Wersja skierowana jest do pozornie zdrowych pacjentów ≥ 70 roku życia, bez wcześniej rozpoznanej choroby sercowo-naczyniowej, cukrzycy czy przewlekłej choroby nerek..

SCORE2-DIABETES

SCORE2-Diabetes to algorytm oceny ryzyka sercowo-naczyniowego dedykowany osobom z cukrzycą typu 2. Opracowany w ramach inicjatywy ESC CVD Risk Collaboration, opiera się na analizie kohort europejskich i uwzględnia specyficzne dla cukrzycy czynniki ryzyka.

Oprócz klasycznych czynników (wiek, ciśnienie, cholesterol, palenie), bierze pod uwagę:

- wiek w momencie rozpoznania cukrzycy,
- HbA_{1c},
- wskaźniki funkcji nerek (np. eGFR, albuminuria).

Skala SCORE2-Diabetes znajduje zastosowanie u dorosłych z cukrzycą typu 2, u których ryzyko sercowo-naczyniowe jest zazwyczaj 2-krotnie wyższe niż w populacji ogólnej. Algorytm ten umożliwia lepszą stratyfikację ryzyka, a także wspiera podejmowanie decyzji terapeutycznych (np. włączanie statyn, intensyfikacja leczenia nadciśnienia).

PRZYDATNE LINKI/STRONY ZEWNĘTRZNE

Kalkulatory do oceny ryzyka sercowo-naczyniowego

- SCORE2 i SCORE2-OP
mp.pl/kalkulatory/288285,ocena-ryzyka-sercowo-naczyniowego
- SCORE2-Diabetes
mp.pl/kalkulatory/339319,ocena-ryzyka-sercowo-naczyniowego-u-osob-z-cukrzyca

BIBLIOGRAFIA

1. Visseren FLJ et al. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. Eur. Heart J., 2021; 42: 3227-3337
2. SCORE2 working group and ESC Cardiovascular risk collaboration, SCORE2 risk prediction algorithms: new models to estimate 10-year risk of cardiovascular disease in Europe, European Heart Journal, Volume 42, Issue 25, 1 July 2021, Pages 2439–2454.
3. SCORE2-OP working group and ESC Cardiovascular risk collaboration. SCORE2-OP risk prediction algorithms: estimating incident cardiovascular event risk in older persons in four geographical risk regions. Eur Heart J. 2021;42(25):2455-2467.
4. SCORE2-Diabetes Working Group and the ESC Cardiovascular Risk Collaboration, SCORE2-Diabetes: 10-year cardiovascular risk estimation in type 2 diabetes in Europe, European Heart Journal, Volume 44, Issue 28, 21 July 2023, Pages 2544–2556.
5. Fontainhas M, et al. Cardiovascular risk profile with SCORE2 and SCORE2-OP: comparing Portugal, Spain, Italy, and France using the new European predictive models. Front Cardiovasc Med. 2024;11:1509240.