

## PODSTAWA PRAWNA

- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 30 kwietnia 2025 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej
- Zarządzenie nr 34/2025/DSOZ Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z 2 maja 2025 r. zmieniające zarządzenie w sprawie warunków zawarcia i realizacji umów o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju podstawowa opieka zdrowotna

## PRZEBIEG PROGRAMU MOJE ZDROWIE

### 1. Wypełnienie kwestionariusza bilansu zdrowia osoby dorosłej (KBZOD)

- samodzielnie przez pacjenta
  - za pośrednictwem [pacjent.gov.pl](http://pacjent.gov.pl) lub aplikacji [mojelKP](http://mojelKP)
  - w formie papierowej
- z pomocą personelu medycznego
  - za pośrednictwem [gabinet.gov.pl](http://gabinet.gov.pl)
  - w programie gabinetowym
  - w formie papierowej

### 2. Wystawienie skierowania na adekwatne badania

Ankieta wypełniona online przez pacjenta wpływa do placówki POZ, w której ma on złożoną deklarację. W ciągu 30 dni od czasu otrzymania ankiety placówka POZ powinna wystawić zlecenie na badania diagnostyczne.

### 3. Wykonanie badań przez pacjenta

Pacjent zgłasza się do punktu pobrań, z którym placówka ma podpisaną umowę.

### 4. Przeprowadzenie wizyty podsumowującej z opracowaniem Indywidualnego Planu Zdrowotnego (IPZ)

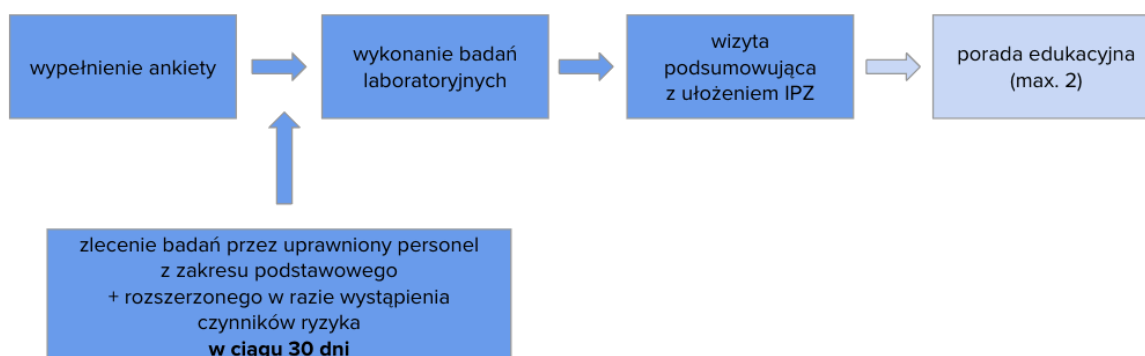
Wizyta być przeprowadzona przez lekarza, pielęgniarkę lub położną. Po ocenie stanu zdrowia pacjenta i ocenie wyników badań oraz odpowiedzi w ankiecie powinien zostać opracowany IPZ.

### 5. Przeprowadzenie porad edukacyjnych

W razie potrzeby możliwe jest skierowanie pacjenta na maksymalnie 2 porady edukacyjne (w terminach innych niż ewentualne porady w ramach budżetu powierzonego opieki koordynowanej). Porada może być przeprowadzona przez lekarza, pielęgniarkę, położną, dietetyka lub profilaktyka.

## **Pamiętaj, aby sprawdzić, kiedy pacjent wykonał po raz ostatni badania z programu Profilaktyka 40 PLUS!**

Badania z programu Moje Zdrowie mogą być zrealizowane po upływie co najmniej 12 miesięcy od ostatniego badania wykonanego w ramach programu Profilaktyka 40 PLUS. Realizacja przed upływem 12 miesięcy spowoduje brak możliwości prawidłowego rozliczenia świadczenia. Sprawdzenie możliwe jest w raporcie generowanym w [gabinet.gov.pl](http://gabinet.gov.pl).



Schemat przebiegu programu Moje zdrowie

## WŁĄCZANIE PACJENTÓW DO PROGRAMU

- Zaproszenie pacjenta do wypełnienia kwestionariusza przy okazji wizyty w gabinecie przez lekarza lub pielęgniarkę.
- Aktywne telefoniczne zapraszanie pacjentów przez koordynatora, rejestrację/infolinię placówki POZ, bądź podmiot zewnętrzny.
- Zapraszanie do programu przez koordynatora oraz rejestrację przy okazji umawiania innych wizyt.
- Samodzielne zgłoszenie się pacjenta poprzez wypełnienie ankiety

## MOJE ZDROWIE A INNE PROGRAMY PROFILAKTYCZNE

### Profilaktyka 40+

Po realizacji programu Profilaktyka 40+ świadczenie w ramach programu Moje zdrowie może zostać udzielone najwcześniej po upływie 12 miesięcy.

---

## WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE ORGANIZACJI PRACY

### Dostosowanie grafiku

- wyznaczenie slotów na wystawianie skierowań na badania
- wyznaczenie slotów na wizyty podsumowujące
- wyznaczenie slotów na porady edukacyjne

### Określenie ról w zespole

- zapraszanie pacjentów do programu
- pomoc w wypełnianiu ankiet
- wystawianie skierowań na badania
- realizacja wizyt podsumowujących
- realizacja porad edukacyjnych
- sprawozdawczość

---

## BIBLIOGRAFIA

1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 30 kwietnia 2025 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej
2. Zarządzenie nr 34/2025/DSOZ Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z 2 maja 2025 r. zmieniające zarządzenie w sprawie warunków zawarcia i realizacji umów o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w rodzaju podstawowa opieka zdrowotna