

KWESTIONARIUSZ AUDIT-C



AUDIT-C (*Alcohol Use Disorders Identification Test - Consumption*) to skrócona wersja pełnego testu AUDIT, obejmująca trzy pierwsze pytania dotyczące częstości i ilości spożywanego alkoholu. Został zaprojektowany jako szybkie, praktyczne i czułe narzędzie przesiewowe służące do identyfikacji osób nadużywających alkoholu lub będących w grupie ryzyka uzależnienia w warunkach podstawowej opieki zdrowotnej.

Wykonanie testu AUDIT-C umożliwi ocenę:

- częstości spożywania napojów alkoholowych,
- typowej ilości spożywanego alkoholu w dni, kiedy pacjent pije,
- częstości spożywania dużej ilości alkoholu (≥ 6 porcji) podczas jednej okazji.

Test AUDIT-C może być stosowany jako samodzielny kwestionariusz w formie papierowej, część wywiadu ustnego, czy też element szerszych ankiet zdrowotnych (np. w ramach programu Moje zdrowie - bilans zdrowia osoby dorosłej).

Pytania ujęte w kwestionariuszu bilansu zdrowia osoby dorosłej:

- | | |
|--|---------|
| 1. Jak często pijesz napoje zawierające alkohol? | |
| a. nigdy | → 0 pkt |
| b. raz w miesiącu lub rzadziej | → 1 pkt |
| c. 2-4 razy w miesiącu | → 2 pkt |
| d. 2-3 razy w tygodniu | → 3 pkt |
| e. częściej niż 4 razy w tygodniu | → 4 pkt |
| 2. Ile porcji* alkoholu wypijasz przeciętnie kiedy pijesz alkohol? | |
| a. 1-2 porcje | → 0 pkt |
| b. 3-4 porcje | → 1 pkt |
| c. 5-6 porcji | → 2 pkt |
| d. 7-9 porcji | → 3 pkt |
| e. 10 lub więcej | → 4 pkt |
| 3. Jak często wypijasz 6 lub więcej porcji* alkoholu przy jednej okazji? | |
| a. nigdy | → 0 pkt |
| b. rzadziej niż raz w miesiącu | → 1 pkt |
| c. raz w miesiącu | → 2 pkt |
| d. raz w tygodniu | → 3 pkt |
| e. codziennie lub prawie codziennie | → 4 pkt |

* 1 porcja standardowa alkoholu (10 g alkoholu) to szklanka piwa o mocy 5% (250 ml), kieliszek wina o mocy 12% (100 ml), kieliszek wódki o mocy 40% (30 ml) lub napój alkoholowy o mocy 18% (75 ml).

Wyniki są sumowane (zakres: 0–12 punktów), a wyższe wartości wskazują na większe ryzyko związane z używaniem alkoholu. Sumaryczny wynik stanowi wskaźnik poziomu ryzyka używania alkoholu.

Interpretacja wyniku testu AUDIT-C

Suma punktów uzyskanych w teście AUDIT-C, która wskazuje na picie ryzykowne lub szkodliwe (pozytywny wynik testu AUDIT-C):

♂ ≥ 5 punktów

♀ ≥ 4 punkty

AUDIT-C jest zalecany jako badanie przesiewowe w populacji ogólnej dorosłych, szczególnie:

- w podstawowej opiece zdrowotnej,
- na oddziałach ratunkowych,
- u pacjentów z chorobami związanymi z nadużywaniem alkoholu (np. zapalenie trzustki, marskość wątroby, zapalenie błony śluzowej żołądka, gruźlica, zaburzenia neurologiczne, kardiomiopatia),
- u osób z zaburzeniami psychicznymi lub po próbach samobójczych,
- u pacjentów w grupach ryzyka: mężczyźni w średnim wieku, młodzież, osoby wykonujące zawody obarczone ryzykiem nadużywania alkoholu.

Badanie przesiewowe z użyciem AUDIT-C umożliwia:

- wczesne wykrycie ryzykownego spożywania alkoholu,
- edukację zdrowotną pacjenta,
- skierowanie do odpowiedniej formy leczenia,
- zmniejszenie szkód zdrowotnych, społecznych i ekonomicznych wynikających z nadużywania alkoholu.

BIBLIOGRAFIA

1. AUDIT: the Alcohol Use Disorders Identification Test : guidelines for use in primary health care Guidelines for Use in Primary Care (second edition); World Health Organization General Department of Mental Health and Substance Dependence
2. Bush K, et al. The AUDIT alcohol consumption questions (AUDIT-C): an effective brief screening test for problem drinking. Ambulatory Care Quality Improvement Project (ACQUIP). Alcohol Use Disorders Identification Test. Arch Intern Med. 1998;158(16):1789-1795.
3. Bradley KA, et al. AUDIT-C as a brief screen for alcohol misuse in primary care. Alcohol Clin Exp Res. 2007;31(7):1208-1217.
4. Frank D, et al. Effectiveness of the AUDIT-C as a screening test for alcohol misuse in three race/ethnic groups. J Gen Intern Med. 2008 Jun;23(6):781-7.
5. Palacio-Vieira J, et al. Improving screening and brief intervention activities in primary health care: Secondary analysis of professional accuracy based on the AUDIT-C. J Eval Clin Pract. 2018 Apr;24(2):369-374.

KWESTIONARIUSZ AUDIT-C



-
- Anderson P, et al. Impact of practice, provider and patient characteristics on delivering screening and brief advice for heavy drinking in primary healthcare: Secondary analyses of data from the ODHIN five-country cluster randomized factorial trial. *Eur J Gen Pract.* 2017 Dec;23(1):241-245.